

Jaarverslag 2021





Inhoud

Jaarverslag 2021	1
Inhoud	2
Voorwoord	3
Profiel organisatie	4
Bestuur en medewerkers	4
Vergaderingen 2021	4
Werkmethodes en successen	5
Financiële verantwoording	5
Vooruitblik 2022	5
Algemene gegevens Stichting Maximaal Geluk	6





Voorwoord

8 April 2021, Stichting Maximaal Geluk is officieel. Wat een mijlpaal. Trots en dankbaar dat mijn droom werkelijkheid is geworden. Een stichting waar mensen met een licht verstandelijke beperking terecht kunnen wanneer ze zich persoonlijk willen ontwikkelen en meer geluksgevoel kunnen ervaren.

In dit jaarverslag zal ik een inkijk geven in de activiteiten van dit jaar en onze doelen en wensen voor 2022.





Profiel organisatie

Wij vergroten de mentale gezondheid, veerkracht, weerbaarheid en kwaliteit van leven van mensen met een licht verstandelijke beperking door middel van het aanbieden van gelukstrainingen en geluksdagen.

Wij willen mensen met een licht verstandelijke beperking de mogelijkheid geven tot persoonlijke ontwikkeling middels onze gelukstraining. Zodat ze een nog volwaardiger, betekenisvoller en gelukkiger leven kunnen leiden.

Bestuur en medewerkers

Voorzitter – Voorlopig Nanette van der Heiden-van Wezel. (Nanette is tevens oprichter van de stichting Maximaal Geluk) Bedoeling is om een onafhankelijke voorzitter te zoeken

Secretaris – Karin van der Aa

Penningmeester – Annemarie Schoormans

Het bestuur is onbezoldigd.

Nanette is de trainer en is de enige 'betaalde' medewerker wanneer er gelukstrainingen worden gegeven. Als bestuurslid is Nanette onbezoldigd.

Vergaderingen 2021

We hebben op de volgende momenten online de bestuursvergaderingen gehad.

20-05-2021	10.00-11.00u
24-06-2021	10.00-11.00u
02-09-2021	10.00-11.00u
07-10-2021	10.00-11.00u
04-11-2021	10.00-11.00u
09-12-2021	10.00-11.00u



Werkmethodes en successen

Wat hebben we het afgelopen jaar gedaan en wat is er bereikt?

1. Er is een website ontwikkeld en online gegaan
2. Er is een beleidsplan gemaakt
3. Er is een ANBI status aangevraagd en goedgekeurd.
4. Er zijn verschillende fondsen aangeschreven
5. Er zijn 2 online veilingen geweest met een succesvolle opbrengst voor de stichting
6. Er zijn samenwerkingspartners en sponsors gecreëerd, waaronder Center Parks Nederland, Ateliers De Wijde Doelen Reinaerde, PDK Marketing, Surprise Company, Blömer Accountants en Adviseurs, Druk Idee, Marieke Merkt en brievenbusgeluk.
7. Er heeft een sponsor hardloop wedstrijd plaatsgevonden waar een succesvolle opbrengst is geweest voor de stichting
8. Er zijn workshops gegeven aan mogelijke deelnemers aan de training om ze enthousiast te maken voor de gelukstraining
9. Er is media aandacht geweest voor de Stichting, waaronder een artikel in het AD en een artikel op Hardlopen.nl
10. Er zijn 25 netwerkgesprekken gevoerd met organisaties binnen de gehandicaptenzorg om de stichting verder te helpen in de bekendheid voor de doelgroep en hun naasten.

Financiële verantwoording

De stichting is op 8 april 2021 opgericht en heeft een eerste boekjaar wat loopt tot en met 31 december 2022. In 2021 zijn diverse opstartkosten gemaakt welke voldaan zijn uit giften van particulieren en bedrijven.

Vooruitblik 2022

We gaan twee gelukstrainingen starten in 2022. Dit zijn 16 deelnemers. Dit financieren we uit eigen middelen, opgehaald door sponsors, giften en crowdfundingacties

We willen twee geluksdagen hebben verzorgd voor twee deelnemers in 2022.

Wij willen ook in 2022 kleinschalig onderzoek starten naar de effecten van de gelukstraining op korte en op lange termijn. Er zijn gesprekken om dit in samenwerking met een organisatie in de gehandicaptenzorg te laten plaatsvinden. Daarnaast willen wij onderzoeken hoe we de driehoek (ouders, cliënt, professional) optimaal kunnen inzetten tijdens en na de gelukstraining, ter borging van het geleerde.



Wij gaan voor duurzaamheid en langdurige positieve effecten voor de deelnemers aan de gelukstraining. Onze ultieme missie is dat de gelukspijlers een leven lang een rol blijven spelen in de ontwikkeling van de deelnemers.

Algemene gegevens Stichting Maximaal Geluk

KVK nummer	824 708 20
RSIN nummer	862 483 463
Postadres	Vossegatselaan 79, Utrecht
Telefoonnummer	06 48314696
E-mailadres	info@stichtingmaximaalgeluk.nl
Website	www.stichtingmaximaalgeluk.nl
Bankrekening	NL12 TRIO 0320262200
ANBI status	Ja



QR Code voor donatie:

