

Jaarverslag 2022





Inhoud

Jaarverslag 2022	1
Inhoud	2
Voorwoord	3
Profiel organisatie	4
Bestuur en medewerkers	4
Vergaderingen 2022	4
Werkmethodes en successen	5
Financiële verantwoording	7
Vooruitblik 2023	7
Algemene gegevens Stichting Maximaal Geluk	8





Voorwoord

In dit jaarverslag zal ik een inblik geven in de activiteiten van 2022 en onze doelen en wensen voor 2023.





Profiel organisatie

Wij vergroten de mentale gezondheid, veerkracht, weerbaarheid en kwaliteit van leven van mensen met een licht verstandelijke beperking door middel van het aanbieden van gelukstrainingen en geluksdagen.

Wij willen mensen met een licht verstandelijke beperking de mogelijkheid geven tot persoonlijke ontwikkeling middels onze gelukstraining. Zodat ze een nog volwaardiger, betekenisvoller en gelukkiger leven kunnen leiden.

Bestuur en medewerkers

Voorzitter – Voorlopig Nanette van der Heiden-van Wezel. (Nanette is tevens oprichter van de stichting Maximaal Geluk) Bedoeling is om een onafhankelijke voorzitter te zoeken

Secretaris – Karin van der Aa

Penningmeester – Annemarie Schoormans

Het bestuur is onbezoldigd.

Nanette is de trainer en is de enige 'betaalde' medewerker wanneer er gelukstrainingen worden gegeven. Als bestuurslid is Nanette onbezoldigd.

Vergaderingen 2022

We hebben op de volgende momenten online en offline de bestuursvergaderingen gehad.

27 januari	09.00-10.30u
10 maart	09.00- 10.30u
21 april	09.00 – 10.30u
2 juni	11.00 – 12.30 Live ontmoeting
27 september	9.00 – 10.30u
11 november	09.00 uur – 10.30 uur
1 december	11.00 uur – 12.30 uur Strategie Live-ontmoeting



Werkmethodes en successen

Wat hebben we het afgelopen jaar gedaan en wat is er bereikt?

1. Er hebben 2 gelukstrainingen plaatsgevonden in 2022. Alle 12 deelnemers hebben 6 dagdelen training ontvangen verdeeld over 12 weken. Eén groep van Cello zorg met zes deelnemers en een groep met zes deelnemers uit verschillende zorgorganisaties, waaronder Zideris, Reinaerde en Cello Zorg.
2. Deze twaalf deelnemers hebben allemaal hun Maximaal Geluk Diploma in ontvangst genomen.
3. Deze gelukstrainingen zijn mede mogelijk gemaakt door de sponsors en crowdfundingacties uit 2021.
4. Er zijn verschillende fondsen aangeschreven voor subsidie in 2023, waaronder FNO Klein Geluk en Fundatie Stobbe.
5. Er zijn samenwerkingspartners en sponsors gecreëerd, waaronder vaste sponsors PDK Marketing en Surprise Company.
6. Er heeft een sponsor hardloop wedstrijd plaatsgevonden waar een succesvolle opbrengst is geweest voor de stichting.
7. We hebben meegedaan aan de Special Obstacle Run 2022 en hebben hiervoor sponsorgeld opgehaald door de stichting.
8. Er is 1 workshop bij Amerpoort gegeven samen met oud deelnemer Richelle, die als ervaringsdeskunige haar ervaringen heeft gedeeld over de gelukstraining
9. Er is media aandacht geweest voor de Stichting, waaronder een artikel het vakblad Markant, een online artikel bij vakblad klik en de Oostkrant van Utrecht.
10. We hebben de gelukstraining aangemeld voor de Zorginnovatiepijs 2023. 14 februari 2023 zijn de voorrondes.
11. Er heeft een officieel onderzoek over de resultaten van de gelukstraining plaatsgevonden. Deze is in samenwerking met de orthopedagogen van Reinaerde gedaan. De resultaten van dit onderzoek zijn begin maart 2023 bekend en op onze website te vinden.



Wat zwaar was, is licht geworden'

Lief zijn voor jezelf, je eigen pad kiezen, durven en doen. Stichting Maximaal geluk biedt kosteloos gelukstrainingen aan voor mensen met een licht verstandelijke beperking. 'Na afloop komen ze beter voor zichzelf op en vragen ze hulp om doelen te verwezenlijken.'

DOOR NIETJE DUYNTELE FOTO'S STIJN RADENMAKER

Mer is een zonnige maandagochtend: vijf ervaringsdeskundigen van zorgorganisatie Cello komen bijeen voor de feestelijke afsluiting van hun Gelukstraining, een training speciaal voor mensen met een licht verstandelijke beperking. De training – zes bijeenkomsten verspreid over drie maanden – is ontwikkeld door Nanette van der Heiden. Ze helpt alvast de studenten in een rijtje de gelukstraining's af te ronden. Het is alzo eerste keer dat zij als eerste voor

trakteren op een bezoek aan Disneyland Parijs. 'Dat is mijn droom, ik spaar ervoor.'

Angsten en onzekerheden
 Als alle deelnemers aanwezig zijn, gaat Van der Heiden de kring af: 'Hoe kijk je terug op de training?' Iedereen heeft een verhaal over angsten en onzekerheden vóór de gelukstraining. Zoals Nathan: hij wilde zijn moeder op 'n vijftien keer per dag voor bijlief en advies. En Richelle: zij vondde zichzelf dankzij vele traumatherapieën vaak ongelukkig en had erbutelen. Het was alzo eerste keer dat zij als eerste voor



omgaan met de ernstige ziekte van haar vader. En tot dat laatste: zij drukte zichzelf graag naar die achtergrond. Ze werd het liefst niet gezien.

Stichting Maximaal Geluk
 Van der Heiden studeerde 'Omgevingskunde aan de lerarenopleiding in biologie. Ze gaf jarenlang trainingen in grote bedrijven over teamcoaching en werkgeluk. Op een dag kreeg ze een verzoek voor een training. 'Persoonlijke Omroep' had een sociale werkgeluk voor haar opgezet. Dit was de eerste keer dat zij als eerste voor

Van der Heiden: 'Iedereen staat met een opmerking. Het is niet makkelijk om het, maar ik blijf er niet in hangen.'





Financiële verantwoording

De stichting is op 8 april 2021 opgericht en heeft een eerste boekjaar wat loopt tot en met 31 december 2022. In 2022 zijn kosten gemaakt voor de 2 groepen gelukstraining welke voldaan zijn uit giften van particulieren en bedrijven en crowdfundingacties. De jaarrekening van 2021-2022 kunt u vinden op onze website in de footer onder het jaarverslag.

Vooruitblik 2023

We gaan vier gelukstrainingen starten in 2023. Dit zijn 32 deelnemers. Dit financieren we uit eigen middelen en door samenwerking met fondsen. Er wordt in 2023 één gelukstrainer opgeleid die in 2024 vier trainingen kan verzorgen.

We gaan op zoek naar samenwerkingspartners in het bedrijfsleven die vanuit het thema Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen op zoek zijn naar een goed doel waaraan ze zich kunnen verbinden. Wij willen onze doelgroep tijdens de gelukstraining koppelen aan de medewerkers van deze bedrijven. Inclusie, begrip en verbinding zijn hierbij onze belangrijkste doelen.





Algemene gegevens Stichting Maximaal Geluk

KVK nummer	824 708 20
RSIN nummer	862 483 463
Postadres	Rogge Oord 1, 3991 VB Houten
Telefoonnummer	06 48314696
E-mailadres	info@stichtingmaximaalgeluk.nl
Website	www.stichtingmaximaalgeluk.nl
Bankrekening	NL12 TRIO 0320262200
ANBI status	Ja

QR Code voor donatie:

