



Iedereen
verdient geluk

Onze Droom

Stichting Maximaal Geluk heeft als droom om de mentale gezondheid, veerkracht en kwaliteit van leven van mensen met een licht verstandelijke beperking te vergroten door middel van het aanbieden van trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en geluk. Zodat ze een nog volwaardiger, betekenisvoller en gelukkiger leven kunnen leiden.



Welke impact maken wij?

Het gemiddelde gelukscijfer van deelnemers gaat van een **rapportcijfer 5,5 naar een 8.**



***Daniëlle vertrouwt nu
meer op haar intuïtie en is
milder voor zichzelf***



***Marjo heeft haar barrières
overwonnen en durft meer
zelfstandig te ondernemen***



***Judith zorgt beter voor haar
lichaam en durft meer open te
zijn over haar Schizofrenie***



***Idman kiest vaker voor zichzelf
en ervaart meer rust in haar
dagelijks leven***

Wat houdt een gelukstraining in

In de gelukstraining van Stichting Maximaal Geluk, werken we in 12 weken, tijdens 6 bijeenkomsten aan het vergroten van de mentale gezondheid, veerkracht en kwaliteit van leven van de deelnemers.

We werken met de Maximaal Geluk Methode die bestaat uit deze vier gelukspijlers:

Lief zijn voor jezelf
Goed zorgen voor je lichaam
Durven en doen
Je eigen pad volgen

Tijdens dit traject gaan de deelnemers met hun persoonlijke doelen aan de slag en worden ze ondersteunt door de trainer en hun buddy om deze doelen te behalen.

Aan het einde ontvangen ze hun Maximaal Geluk Diploma, voor sommigen hun eerste diploma ooit.



Hoe kun jij helpen?

Optie 1: Jullie maken 8 mensen gelukkig!

Door een donatie te doen voor een gelukstraject voor 8 personen t.w.v € 4.750,-

Optie 2: Jullie maken 16 mensen gelukkig!

Door en een donatie te doen voor een gelukstraject en 8 buddy's te leveren tijdens het traject. Je krijgt dan als team een workshop over je rol als buddy gedurende het traject.

Optie 3: Jullie maken nog meer mensen gelukkig!

Door en een donatie te doen en buddy te willen zijn en de diplomering te faciliteren voor de deelnemers.

Een echt feestje te maken op de trainingslocatie met alle creativiteit van jullie als team. Sommigen deelnemers hebben nog nooit een diploma in hun leven gehad.

Enthousiast?

Mail of bel Nanette

info@stichtingmaximaalgeluk.nl

06-48314696

